

**EKİM**

AYI YEMEK LİSTESİ

2026 - 2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI | ÖĞLE YEMEĞİ

TED İZMİR KOLEJİ

Her TED'li Bir Gelecektir

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
				01.10.2026	02.10.2026
ÖĞLE YEMEĞİ				MERCİMEK ÇORBA KIYMALI BİBER DOLMA ZEYT.ŞAKŞUKA MEYVE MEVSİM SALATA KIRMIZI LAHANA TURŞUSU YOĞURT	PİZZA GÜNÜ KAŞARLI DOMATES ÇORBA PİZZA MIX AYRAN YEŞİL SALATA COLESLAW SALATA HAVUÇ SALATA
	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026
ÖĞLE YEMEĞİ	TOYGA ÇORBA YUMURTRALI İSPANAK MAKARNA MEYVE KAPYALI ROKA SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURT	KREMALI MANTAR ÇORBA KIYMALI YAĞLAMA ZEYT.KURU BÖRÜLCE YOĞURT MEVSİM SALATA KURU ÜZÜMLÜ YEŞİL ELMALI SEMİZOTU SALATA ARPA ŞEHİRİYE SALATA	KREMALI SEBZE ÇORBA NOHUTLU TAVUK PİLAV ZEYT.BROKOLİ HAVUÇ AYRAN ÇOBAN SALATA KIRMIZI PANCAR TURŞUSU BİBER TARATOR	YAYLA ÇORBA BOLONEZ SOSLU MAKARNA ZEYT.BEZELYE KREM ŞOKELA YEŞİL SALATA YOĞURTLU MERCİMEK SALATA HAVUÇ SALATA	SÜTLÜ MISIR ÇORBA PÜRELİ TAS KEBABI SEBZELİ BULGUR PİLAVI MEYVE ROKA SALATA KIRMIZI LAHANA TURŞUSU NANELİ YOĞURT
	12.10.2026	13.10.2026	14.10.2026	15.10.2026	16.10.2026
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA KIYMALI MANTI ZEYT.SEBZE BUKETİ YOĞURT MEVSİM SALATA ACISIZ EZME SALATA BUĞDAY SALATA	KÖZ BİBER ÇORBA ANKARA TAVA ZEYT.BARBUNYA MEYVE GÖBEK SALATA HAVUÇ TARATOR KIRMIZI LAHANA TURŞUSU	YOĞURT ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI CHEESECAKE YEŞİL SALATA KARIŞIK TURŞU YOĞURTLU BEYAZ LAHANA	KÖYLÜ ÇORBA ÇİN USULÜ PİLİÇ FIRIN PATATES SOSLU MAKARNA KARIŞIK SALATA KABAK TARATOR MAŞ FASULYE SALATA	TARHANA ÇORBA PİDELİ KÖFTE FASULYE PİLAKİ MEYVE MEVSİM SALATA HAVUÇ SALATA YOĞURT
	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA PİLİÇ DÖNER PİRİNÇ PİLAVI AYRAN ÇOBAN SALATA PATATES SALATA BİBER TARATOR	SÜTLÜ MISIR ÇORBA KIYMALI LAZANYA ZEYT.BROKOLİ HAVUÇ MEYVE YEŞİL SALATA YEŞİL MERCİMEK SALATA HAVUÇ TARATOR	DÜĞÜN ÇORBA FIRIN KARNABAHAH SEBZELİ BULGUR PİLAVI KEŞKÜL MEVSİM SALATA MAKARNA SALATA YOĞURLU KÖZ BİBER	SEBZE ÇORBA KIYMALI SİRON TEPŞİ ZEYT.PORTAKALLI PIRASA MEYVE GÖBEK SALATA HUMUS YOĞURT	EZOĞELİN ÇORBA ET TANTUNİ FIRIN PATATES AYRAN KARIŞIK SALATA PANCARLI ARPA ŞEHİRİYE SALATA YEŞİL ELMALI YOĞURTLU KEREVİZ
	26.10.2026	27.10.2026	28.10.2026	29.10.2026	30.10.2026
ÖĞLE YEMEĞİ	TARHANA ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE MEVSİM SALATA MAKARNA SALATA CACIK	YAYLA ÇORBA KİLİS TAVA MAKARNA YOĞURT YEŞİL SALATA PATATES SALATA HAVUÇ SALATA	MERCİMEK ÇORBA ÇITIR PİLİÇ FIRIN PATATES SOSLU MAKARNA GÖBEK SALATA KIRMIZI LAHANA TURŞU COLESLAW SALATA	RESMİ TATİL	KAŞARLI DOMATES ÇORBA HAMBURGER BONFRİT PATATES AYRAN MEVSİM SALATA RUS SALATASI KIRMIZI LAHANA TURŞUSU



EKİM

AYI YEMEK LİSTESİ

2026 - 2027 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI | KAHVALTI · İKİNDİ

TED İZMİR KOLEJİ

Her TED'li Bir Gelecektir

PAZARTESİ		SALI		ÇARŞAMBA		PERŞEMBE		CUMA	
						01.10.2026		02.10.2026	
KAHVALTI						BÖREK LABNE PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ DİLİMİ TAHİN PEKMEZ SÜT		SADE OMLET KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN SALATALIK DİLİM FINDIK EZMESİ MEYVE ÇAYI	
						ZEBRA KEK LİMONATA		DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE SÜT	
İKİNDİ									
05.10.2026		06.10.2026		07.10.2026		08.10.2026		09.10.2026	
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES DİLİM REÇEL SÜT	MINİ AÇMA KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK DİLİM TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI	KAŞARLI OMLET LABNE PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI	KALEM BÖREK KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN HAVUÇ DİLİM REÇEL SÜT	PANKEK KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN DOMATES DİLİM FINDIK EZMESİ MEYVE ÇAYI				
	GRİSSİNİ LABNE PEYNİR	SADE KEK KAKAOLU SÜT	COOKIE SAHLEP	MEYVE YOĞURT	ANNE KURABIYE SÜT				
İKİNDİ									
12.10.2026		13.10.2026		14.10.2026		15.10.2026		16.10.2026	
KAHVALTI	SADE OMLET KAŞAR PEYNİRİ SİYAH ZEYTİN SALATALIK DİLİM TAHİN PEKMEZ MEYVE ÇAYI	MINİ MİLFÖY LABNE PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ DİLİM REÇEL SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES DİLİM FINDIK EZMESİ BİTKİ ÇAYI	MINİ PİZZA KREM PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BAL MEYVE ÇAYI	PATATESLİ OMLET KAŞAR PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK DİLİM TAHİN PEKMEZ SÜT				
	BÖREK AYRAN	KURU ÜZÜM-CEVİZ MEYVE ÇAYI	MEYVE YOĞURT	KAKAOLU KEK SÜT	TUZLU ÇUBUK LİMONATA				
İKİNDİ									
19.10.2026		20.10.2026		21.10.2026		22.10.2026		23.10.2026	
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ DİLİM FINDIK EZMESİ SÜT	ANNE POĞAÇA LABNE PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES DİLİM REÇEL MEYVE ÇAYI	SADE OMLET KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞI BAL BİTKİ ÇAYI	MINİ MİLFÖY KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN SALATALIK DİLİM TAHİN PEKMEZ SÜT	KAŞARLI OMLET BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ DİLİM FINDIK EZMESİ MEYVE ÇAYI				
	ZEBRA KEK MEYVE ÇAYI	GRİSSİNİ FINDIK EZMESİ	MEYVE YOĞURT	ESRON KURABIYE LİMONATA	DONUT SAHLEP				
İKİNDİ									
26.10.2026		27.10.2026		28.10.2026		29.10.2026		30.10.2026	
KAHVALTI	SADE OMLET KAŞAR PEYNİRİ YEŞİL ZEYTİN SALATALIK DİLİM REÇEL MEYVE ÇAYI	KALEM BÖREK LABNE PEYNİR SİYAH ZEYTİN DOMATES DİLİM TAHİN PEKMEZ SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA BEYAZ PEYNİR YEŞİL ZEYTİN HAVUÇ DİLİM FINDIK EZMESİ BİTKİ ÇAYI	RESMİ TATİL	PATATESLİ OMLET KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEYTİN SALATALIK DİLİM REÇEL SÜT				
	GRİSSİNİ LABNE PEYNİR	TARÇINLI KEK MEYVE ÇAYI	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE SÜT		MEYVE YOĞURT				
İKİNDİ									
						RESMİ TATİL			