

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

HAZİRAN TEMASI "YAZ TATİLİNİ VERİMLİ GEÇİRMEK"



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

Değerli Velilerimiz,

Bir eğitim-öğretim yılının daha sonuna geldik. Tüm kademelerden öğrencilerimiz, yaz tatilinin heyecanıyla bu zamanı beklediler. Hepsi bu tatili hak ettiler ve neşeye karşılamaya hazırlar. Uzun bir eğitim-öğretim yılının sonunda rahatça dinlenecekleri bir 3 ay onları bekliyorken, ebeveyn olarak da öğrencilerimizin tatil süreçlerini kaliteli geçirmelerini istediğinizi biliyoruz. Öncelikle öğrencilerimizin dinlenmelerine önem vermemiz gerekmektedir. Fakat aktif bir dinlenme çocuklarımız için çok daha faydalı olacaktır. Okula benzer olmasa da, esnek bir rutinlerinin olması hem özdenetimleri, hem de okul sürecinden tamamen kopmamaları için önemlidir. Küçük yaş grupları için uyku saatleri, ekran süresi gibi sınırların net bir şekilde belirlenmesi büyük önem taşıırken, büyük yaş gruplarına gelindiğinde verilen sorumlulukların yaşlarına uygun şekillendirilmesi ve akademik anlamda okuldan tamamen uzaklaşmayacakları, hafif bir çalışma rutinine birlikte karar verilmesi yararlı olacaktır.

En önemlisi ise, tüm yaş gruplarındaki öğrencilerimizin ortak ihtiyacı olan ve okul döneminde ertelenmiş ailecek yapılacak aktivitelerin planlanmasıdır. Sizlerle kaliteli vakitler geçirebilecekleri olanaklar yaratarak çocuklarınızla olan ilişki ve iletişiminizi güçlendirmek, onlar için önemli bir ihtiyaçken, aynı zamanda ailedeki herkes için keyif verici olacaktır.

Siz velilerimize ve sevgili öğrencilerimize şimdiden mutlu, sağlıklı, keyifli ve verimli bir tatil dileriz.

Keyifli okumalar diliyoruz.

TED İzmir Koleji PDR Birimi

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise



Anaokulu

Çocuklarımızın sosyal, duygusal, bilişsel ve fiziksel olarak geliştiklerini gözlemlediğimiz bir seneyi bitirmenin hem heyecanı hem hüznü içerisindeyiz. Çocuklarımız için şimdi bir senenin yorgunluğunu atarak yaz tatiline başlama vaktidir.

Tatiller bizim için olduğu gibi, çocuklarımız için de zihnen ve bedenen dinlenme imkanları sağlarken, sevdikleri ve özlem duydukları etkinlikleri, erteledikleri paylaşımları yapabilmeleri açısından bir fırsattır. Oyun, çocukla ebeveynin birbirine olan bağına arttırırken, çocuğun yaşadığı kaygıyı azaltıp, gerçek hayata prova yapma fırsatını sağlamış olur. Çocuklarınıza vermek istediğiniz mesajları, oyun aracılığıyla verebilmeniz için tatilde uzun uzun zamanınız olacaktır.

Tatil süreci içinde paylaşımlarınızı arttırabilmeniz, çocuklarınızın ilgi, yetenek ve değerlerinin farkına varmanız ve bu farkındalık doğrultusunda ileriki yıllar için doğru yönlendirmeler yapabilmemiz için birkaç etkinlik örneği vermek istiyoruz.

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

Oyun Gecesi: Haftanın bir gecesini “Aile Oyun Gecesi” olarak belirleyebilirsiniz. Bu gece bütün aile televizyonu kapatıp ortak oyunlar oynayabileceğiniz özel bir gece olabilir. Kutu oyunları ve Legolarla oynayabilir, boyalar ve atık malzemelerle yaratıcı ürünler yapabilir, yap-boz, hafıza kartı gibi oyunları oynayabilirsiniz.

Yemek Pişirme Günü: Haftanın bir gününü yemek pişirme günü olarak belirleyebilirsiniz. O gün neler yapılacağını birlikte planlayarak, çocuğunuzun mutfakta sizin yardımcınız olarak çalışmasına fırsat verebilirsiniz.

Bil Bakalım Ne: Çocuğunuzla günlük hayat içinde kullanılan eşyaların resimlerinden oluşan kartlar hazırlayabilirsiniz. Daha sonra kartlar ters koyulur, kartı çeken kişi karşısındaki oyuncuya göstermeden kartta resmi olan nesneyi anlatır. Karşısındaki oyuncu anlatılanın ne olduğunu bilince, sıra öbür oyuncuya geçer. Bu etkinlikle çocuğunuzun dil gelişimine ve dikkat etme becerilerine katkıda bulunabilirsiniz.

Benim Bitkim: Çocuğunuza bakımından onun sorumlu olacağı bir bitki sağlayabilirsiniz. Suyunu düzenli olarak çocuğunuzun vermesini isteyebilirsiniz. Böylece çocuğunuzun sorumluluk duygusu kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.

Kitap Gecesi: Tatil çocuklarımızın kitapla olan ilişkisini güçlendirmek için çok iyi bir zaman dilimi. Haftanın istediğiniz bir akşamını ailece kitap okuyacağınız sonrasında kitap üzerine sohbet edeceğiniz bir paylaşım akşamına dönüştürebilirsiniz. Bir başka öneri olarak çocuğunuzun odasındaki kitaplığı düzenleyebilir, çok fazla okuduğunuz kitapları kaldırarak yenilerine yer açabilirsiniz.

Kaybolan Eşya Oyunu: Birkaç küçük nesneyi yere koyup, onları çocuğunuzla birlikte inceleyebilirsiniz. Daha sonra bu nesnelerden birini saklayarak, çocuğunuzun kaybolan eşyayı bulmasını isteyebilirsiniz. Sonrasında bir nesneyi çocuğunuzun saklamasına fırsat vererek, bu rol değişimi sayesinde ona liderlik cesareti verebilirsiniz. Oyunun ilerleyen aşamalarında nesne sayısını arttırabilir veya birkaç nesneyi birden saklayabilirsiniz. 4 yaş grubu için 3 nesneden, 5-6 yaş grubu için 5-6 nesneden başlayıp, çocuğunuzun hatırlama düzeyine göre nesne sayısını çoğaltabilirsiniz.



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

Vurgulanması gereken bir diğer nokta ise, çocukların ekran karşısında geçirdikleri zamana dikkat ederek süreyi sınırlandırabileceğinizdir. Çocuklarımızın yaşı x 10 ya da yaşı -1 x 10 dakika günlük ekran (tv, tablet, telefon) süreleri belirlenebilir. Dijital bir çağda çocuklarımızı teknolojiden uzak tutmak sürdürülebilir bir çözüm olmasa da, ekranla geçen süresinin yerine alternatifler üreterek dengeyi sağlayabiliriz. Yoğun televizyon, bilgisayar ve dijital oyunlarla vakit geçiren çocukların gelişimleri olumsuz etkilenmektedir. Hayal güçleri, kelime hazneleri, zihinsel ve bedensel gelişimleri yeterince ilerlememektedir.

Oyun ve sportif aktiviteler bedensel olduğu kadar zihinsel gelişim için de önemlidir. Bunun için günün uygun saatlerinde çocuğunuzun sizinle ya da arkadaşlarıyla spor yapmaya, parkta oyun oynamaya fırsat bulmasına özen gösterebilirsiniz. Farklı ortamlarda olmak çocukların birçok becerilerini geliştirecektir.

Doğa ile iç içe olmak parka gitmek, deniz kenarında yürümek, botanik parklarını, hayvan barınaklarını ziyaret etmek, müze ziyareti yapmak ve sinemaya gitmek gibi aktiviteler planlayabilirsiniz. Bunlarla birlikte, çocuğunuza yaşına uygun sorumluluklar vererek kişilik gelişimlerine olumlu katkıda bulunabilirsiniz.

Keyifli bir yaz tatili geçirmeniz dileklerimizle..



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

İlkokul

Nasıl geçtiğini anlamadığımız bir eğitim-öğretim yılının daha sonuna geldik. Çocuklarımızın bu süreçte her gün yepyeni bilgilerle kendini donattığı, arkadaşlarıyla eğlenerek sosyal ortamlarını ve yaratıcılıklarını geliştirdiği, yaşadıkları sorunları çözerken çatışma çözme becerilerini arttırdığı ve daha bir çok kazanım edindiği bu yılda tümü güzel bir tatili hak ettiler. Siz velilerimiz de her yıl olduğu gibi bu yıl da öğrencilerimizle birlikte tekrar ettiğiniz ilkokul yıllarınızın karşılığında bir tatil yapmayı kesinlikle hak ettiniz.

Peki yaz tatilini nasıl geçirmeli?

1. Öncelikle bildiğimiz üzere tatil dönemi okul dönemiyle aynı planlamaya sahip değil. Bu sebeple çocuklarımızın sınır ve kurallara uyumunun devamı ve zaman yönetimini iyi yapabilmeleri için yine bir rutin planlanmalıdır. Bu elbette esneyebilecek bir planlama olmalıdır, böylece çıkabilecek farklı durumlara uyum sağlamak kolaylaşacaktır. Örneğin okunacaklar listesi yapıp her okunan kitabın yanına bir tik koyarak ilerlemeyi takip etmek, oyun ve uyku saatlerini belirlemek hem çocuğumuzun güvende hissetmesini sağlar, hem de okulda edindiği becerileri unutmasını engeller.
2. Ekran süresinin net bir şekilde belirlenerek bu süreyi kesinlikle aşmayacağı konusunda anlaşma yapmak önemlidir. Zaman zaman sizlerin de işleri olabiliyor, bu sebeple ekran süresini takip edemiyor olabilirsiniz. Fakat ekran süresinin esnetilebildiğini gören çocuklar, bunu her zaman deneyecek ve bu durum sizleri de zorlayabilecektir. Bu sebeple, ilk etapta kararlı durarak ve tutarlı davranarak bunun önüne geçmek oldukça önemlidir. Zira esnek ekran sürelerine alıştıklarında çocuklarımız okula tekrar döndüğünde onları ekrandan alabilmek çok daha zor olacaktır.

Not: Ekran bazı zamanlarda sadece tablet ya da telefon gibi zihnimizde canlanıyor fakat bilgisayar, televizyon ya da playstation vb. de ekrana dahildir. Bir film gecesi yaparsanız, bu bir esnetme olabilir. Fakat diğer türlü baktığınızda, günlük ekran süresine bunların da dahil olduğunu önceden belirtmek ve süreyi buna göre belirlemek daha uygun olacaktır.

Not: Ekran süresini belirlerken kullanacağınız formül: (çocuğun yaşı - 1) x 10 dk

Örn: Çocuğumuz 7 yaşında olsun: $(7-1) \times 10 = 60$ dk

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

3. Ebeveynlerle geçirilen kaliteli vakitler çocuklarımız için çok kıymetlidir. Sürekli dillendirdiğimiz üzere, çocuklar görerek öğrenir ve onların en büyük örnekleri siz velilerimizsiniz. Eğer bir beceri edindirmek istiyorsanız, rol model olmanız çoğu zaman yeterli olacaktır. Bu tatili birlikte keyifli vakit geçirerek, oyunlar oynayarak geçirebilir, onlara davranış ve beceri konusunda örnek olabilirsiniz. Bunu yaparken gözlemlene şansınız olacağı için, hangi konularda rol model olmanız gerektiğini de fark edebilir ve bunun üzerine eğilebilirsiniz. Örneğin, bir kutu oyunu oynarken oyunu kaybetmeniz üzerine verdiğiniz anlamlı tepkiler ya da oyundaki adil davranışlarınız süreklilik gösterdikçe çocuğunuzda da bu anlamda farkındalık ve davranış değişikliği oluşacaktır.

4. Özellikle pandemi sonrasında çocuklarımızın sosyal becerilerinin ne kadar eksildiğini gözlemlememiz zor olmadı. Çocuklarımızın sosyalleştiği ve sorun çözme becerileri, empati becerileri, arkadaşlık ilişkilerindeki becerileri geliştirdikleri en önemli yer okuldur. Okula verilen bu kısa aralarda da sosyallikten uzaklaşmamalıdır. Bu sebeple, akranlarıyla paylaşım yapabilecekleri, oyun oynayabilecekleri ortamlar yaratmak; spor-sanat gibi aktiviteler yapabilecekleri kurslara devam etmelerini sağlamak, tatillerini verimli geçirmelerini sağlayacaktır.

Son olarak çocuklarımıza yaşlarına uygun sorumluluklar vererek, onların bu becerilerinin gelişmeye devam etmesini sağlamak çok önemlidir. Bu sebeple, evde ve dışarda ona uygun sorumluluklar belirleyerek gözlemlemeniz ve gerektiği yerlerde yardım ederek sorumluluğu üstlenmesini sağlamanız, yaz döneminin gerilemeyen, aksine gelişen bir kazanımı olarak kalacaktır.

Siz velilerimize ve biricik çocuklarımıza keyifli, dolu dolu ve dinlenebileceğiniz güzel bir tatil diliyoruz.



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise



Ortaokul

Keyifli ve aynı zamanda yorucu bir yılı geride bırakıyoruz. Çocuklarımız yıl boyunca becerilerini geliştirdiler, eğlendiler, öğrendiler, bazen de yoruldular. Birkaç hafta sonra, emeklerinin karşılığını alacakları karneleriyle birlikte heyecanla evlerine gelecekler. Biliyoruz ki sizler de en az çocuklarımız kadar heyecan içindesiniz. Onları ve sizi harika bir yaz tatili bekliyor. Yazın çocuğunuz ile birlikte yapabileceklerinize dair bazı önerileri aşağıda bulabilirsiniz.

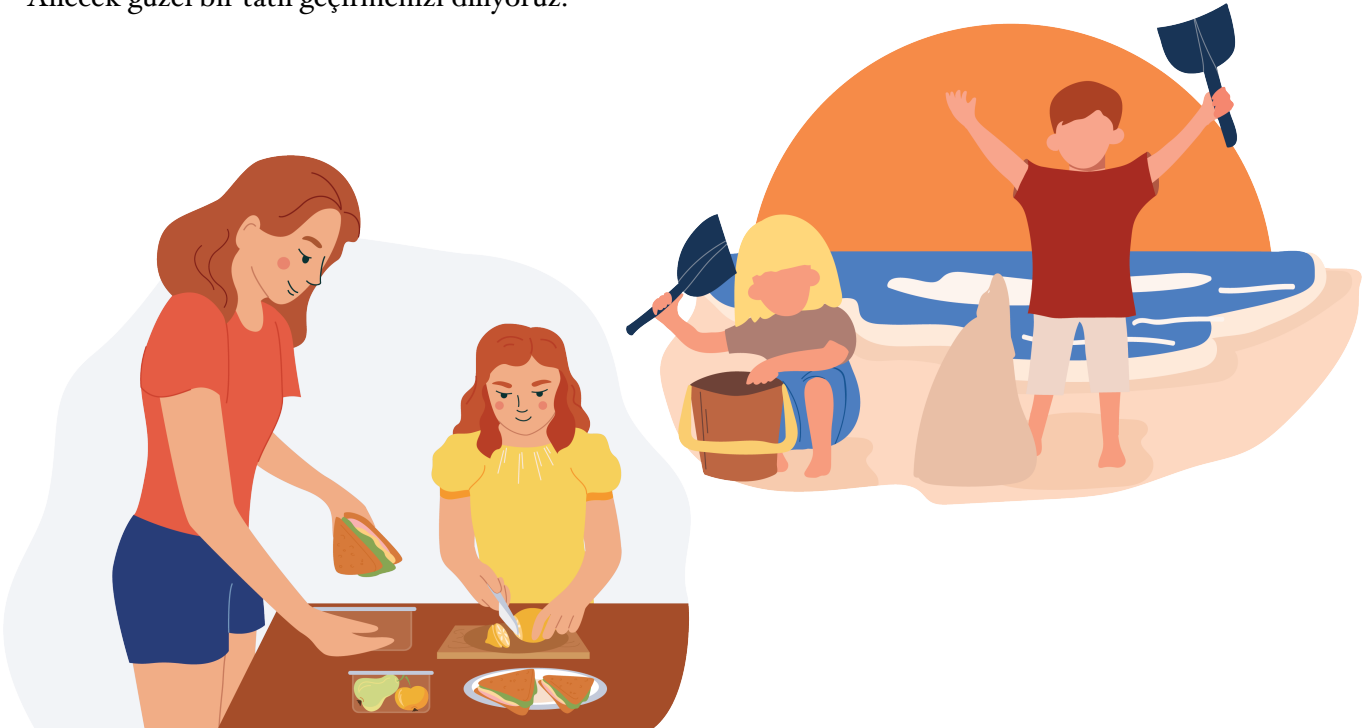
- Yaz tatili, bir yıl süresince yeni bilgi ve beceriler edinmiş, performans göstermiş olan öğrenciler için dinlenme fırsatıdır. Tatil başladığında öncelikle, geçirdiğimiz yılı değerlendirmek üzere çocuğunuzla gösterdiği çabadan, sorumluluklarını yerine getirip getirmediğinden, bunların sebeplerinden, duygu ve düşüncelerinden ve geleceğe yönelik yeni hedef ve kararlardan konuşabilirsiniz.
- Bu noktada çocuklarımızla karne hakkında konuşmaya öncelikle iyi olan derslerinden başlamalı ve başarısını takdir etmeliyiz. Başardığı şeyin gerçekten önemli olduğunu vurgulamalı ve “Başarılı olma kapasiten olduğu bu notlarından anlaşılıyor.” mesajını vermeliyiz. Daha sonra beklentilerimizin altında kalan dersler hakkında konuşmaya başlamalıyız. Böylece çözüm odaklı bir yaklaşım sergilemiş ve olumlu olana odaklandığımızı çocuğumuza hissettirmiş oluruz.

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

- Çocuklar tatil süreci içinde de bir düzene, plana ihtiyaç duyar. Bu planlama yapılırken mutlaka onların da görüşleri dikkate alınmalıdır. Önemsendiklerini bilmek hem onların düzene sadık kalmalarına hem de değerli hissetmelerine katkı sağlar.
- Yapacağınız planın gezme, eğlenme, doğayla iç içe olma, oyun, kitap okuma ve sanat, spor alanlarında çocuğun ilgisi ve yeteneği olan bir konuda hobi edinme gibi etkinlikleri içermesi önerilmektedir. Aynı zamanda yıl boyunca öğrenilenlerin unutulmaması ve yeni dönemde derslere uyumda zorlanılmaması açısından, ağır olmayan bir program çocuklara yol gösterici olabilir ve öğrenme motivasyonlarını destekleyebilir.
- Teknoloji kullanımı, çocukların pasif kalmasına neden olabildiğinden, onlarla yapacağımız anlaşmayla, bu kullanımı sınırlandırmalı, bunların yerine aktif ve üretken olabilecekleri uğraşlar sunmalıyız.
- Yaz okullarının programlarını inceleyerek çocuğunuzun ilgisine göre bir aktiviteden faydalanmasını sağlayabilirsiniz. Bunun gibi grup çalışmalarının yapıldığı ortamlar çocukların sosyal becerilerini ve duygusal zekâlarını geliştirmelerine katkı sağlar.

Ailecek güzel bir tatil geçirmenizi diliyoruz.



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise



Lise

Yaz tatilini verimli geçirmek

Akademik yıl sona ererken gençler yaz tatilini hevesle bekliyor – sabah çalan alarmlar ve yapılması gereken onca işe bir molayı hak ettiler. Yaz tatili, gençlerin yeni bir akademik yıla başlamaya hazırlanırken yeniden şarj olmaları ve zihinsel ve fiziksel olarak gelişmelerine yardımcı olma zamanıdır. Ancak çoğu ebeveyn, yaz tatillerinde çocuklarını verimli bir şekilde meşgul etme ve bir rutini sürdürmelerini sağlama konusunda zorlanmaktadır. Bu nedenle, kolayca sıkılan çoğu genç için yaz tatilinin büyük kısmı, televizyon, iPad ya da telefon ekranları karşısında geçmektedir.

Bir yaz tatili planlamak, kaliteli aile zamanı yaratma, gençlerin yeni deneyimler yaşamalarını sağlama ve ailelerin köklü bağlar kurmaları için fırsatlar sunar. Ayrıca, öğrenme veya eğitim fırsatları sağlamaya, açık havada yapılan etkinliklerle fiziksel ve zihinsel sağlığı iyileştirmeye ve yaratıcılığı geliştirmeye yardımcı olur. Ebeveynler, eğitim öğretim dönemi içinde çocuklarına önemli yaşam becerilerini öğretmek için zaman bulamayabilirler. Yoğun iş temposu ve çocukların hareketli okul hayatı, diğer becerilere odaklanmalarına izin vermeyebilir. Yaz tatilleri çocuklarınıza yemek pişirmek gibi yaşam becerileri öğretmek için de önemli fırsatlar sunar.

Yaz tatilini dinlenme ve boş zaman değerlendirmenin yanı sıra, özellikle lisede akademik gelişim için de bir fırsat olarak görmek gerekir. Akademik anlamda ihtiyaç duyan öğrenciler için tamamlayıcı, telafi edici ve güçlendirici çalışmalar yapmak yararlı olacaktır. Ayrıca, üniversite sınavına girecek olan önümüzdeki senenin 12. Sınıf öğrencileri için de bir yaz dönemi çalışma planı onları rahatlatacaktır. Ancak, ebeveynler bu tür çalışma programlarını empoze etmesi, gençlerin üzerinde baskı hissetmelerine neden olmakta ve verimli çalışmalarını engellemektedir. Özellikle tatile girdikten sonra 1-2 hafta ve okul başlamadan önceki hafta bu anlamda zihnin dinlenmesine izin vermek ve çalışma konusunda baskı yapmamak yararlı olacaktır.

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

Genel olarak, bir yaz tatilini iyi planlamak, ailede ilişkilerin gelişmesine, mutluluğun artmasına ve yeni öğrenme fırsatları yaratılmasına katkı sağlar. Yaz tatillerini çocuklarınız için verimli hale getirmenin bazı yolları şöyle sıralanabilir:

Bir rutin oluşturmalarına yardımcı olun.

Gençlerin tatillerde bile bir rutini olmasına dikkat edin. Rutin eksikliği, geç uyanmak, yemek programlarını kaçırmak, sınırsız internet ve bilgisayar oyunu oynamak gibi istenmeyen alışkanlıklara yol açabilir. Bu durum okul başladığında gençlerin yoğun tempoya uyumunu çok zorlaştıracaktır.

Haftalık aile etkinliklerini birlikte planlayın.

Çocuğunuz ile birlikte ev içi görevleri ve çalışma zamanını, eğlenceli aktivitelerle tamamlamak motive edici olacaktır. Böyle bir plan yapmak, sınırsız televizyon ve bilgisayarı da önleyecektir. Her ne kadar ekran süreleri okul günlerindeki kadar katı olmayacaksa da, tatil, gençlerin televizyonda/bilgisayarda istediği kadar vakit geçireceği anlamına gelmez.

Senenin genel bir değerlendirmesini yapmasına yardımcı olun.

“Geçen sönestrde neyi iyi yaptım? Neyi daha iyi yapabilirdim? Önümüzdeki sene neyi farklı yapacağım?” Sorularını cevaplamak, gençlerin de bir sonraki seneye hazırlıklı başlamasını sağlayacaktır.



Birlikte etkinlikler yapın.

Eğitici YouTube videoları, belgeseller izleyin, yeni bir dil öğrenin, kitap okuyun, müzeleri ziyaret edin, doğa yürüyüşleri, piknikler yapın, gönüllü toplum hizmeti faaliyetlerinde bulunun (Sahili temizlemek, huzurevine veya hayvan barınağına yardım etmek vb. için birlikte gönüllü olabilirsiniz.)

PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

Evde iş yapmasını ve size destek olmasını isteyin.

Bir şey tamir etmek, yemek yapmak, etrafı temizlemek gelecekte gençlerin işlerine yarayacak becerilerdir. Ayrıca ne kadar büyümüş olsalar da, sizinle birlikte bir şeyler yapmak, keyifli zaman geçirmek gençlere iyi gelecektir.

Fiziksel sağlığına özen göstermesini destekleyin.

Yaz tatili iyi uyumaya, düzenli egzersiz yapmaya ve sağlıklı beslenmeye başlamak için harika bir fırsattır.

İlgi duyduğu alanlarda online bir kursa katılmasını destekleyin.

Gençler Coursera ve Udemy'de seçebilecekleri pek çok çevrimiçi kurs bulabilirler. Ayrıca Khan Academy videoları izleyebilirler.

Bir işte çalışmasını destekleyin.

Yapacağı işte öğrenecekleri ve kazanacağı deneyimi önemsediklerini belirtin. Bazen en iyi öğrenme deneyimi, ücretsiz bir iş veya staj ile gelebilir. Ayrıca, ilgilendikleri iş alanlarında çalışmak, meslek seçimleri konusunda da onları yönlendirecektir.

Üniversite ziyaretleri yapın.

Özellikle Temmuz ayında pek çok üniversite tercih dönemi nedeniyle kapılarını herkese açacak ve tanıtımlar yapacak. Bu, gençlerimiz için, ilgi duydukları ve merak ettikleri bölümler ile ilgili bilgi edinmek için harika bir fırsat olacaktır.



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

Aile çevresinde farklı mesleklerden kişiler ile iletişime geçmelerini sağlayın.

Bu okul tatili boyunca, haftada en az bir yetişkinle kariyer seçenekleri hakkında konuşmak gibi bir hedef belirleyebilirsiniz.

Kişisel bir web sitesi oluşturmalarını destekleyin.

Özellikle yurt dışında üniversiteye gitmeyi planlayan gençler için bu, başvurularda avantaj sağlayacaktır.

Yaz kursları ile yeni hobiler edinmelerini destekleyin.

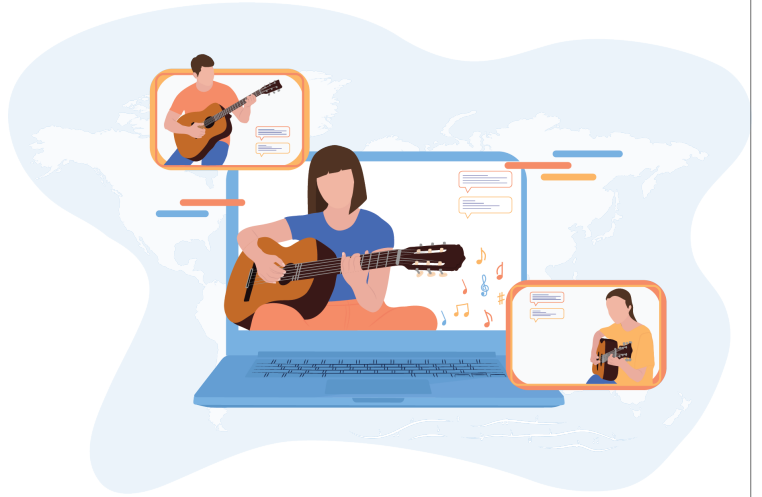
Gençler çeşitli konularda kendilerini geliştirmek için yaz dersleri alabilirler; bu, ilginç buldukları konulara daha derin ilgi duymalarını sağlar. Yaz tatili yeni hobiler öğrenmek için de mükemmel bir zaman olabilir (müzik aleti çalmak, dans, fotoğrafçılık vb.).

İç ve dış mekan aktivitelerinin dengesine dikkat edin.

Gençler için iç ve dış mekan aktiviteleri arasında bir denge kurmak çok faydalıdır. Her ikisinin de fazlası, yaşam rutininde dengesizliğe yol açar. Satranç oynamak harika bir entelektüel aktivitedir, ancak basketbol oynamak gibi bir dış mekan etkinliği ile birleştirilmelidir.

Sonuç olarak, gençlerin verimli bir yaz geçirmesinin en iyi yolunun; yapılacak çeşitli aktiviteler ile ihtiyaçlar çerçevesinde hazırlanacak bir çalışma planı arasında sağlıklı bir denge kurmaktan geçtiği söylenebilir. Aile bireyleri ile geçirilecek keyifli zaman ise aile ilişkilerine yapılacak en güzel yatırım olacaktır. Böylelikle gençlerimiz yeni öğretim yılına duygusal ve zihinsel anlamda hazır olarak başlayacaklardır.

Sizlere şimdiden sağlıklı, keyifli ve güzel anılar biriktireceğiniz bir tatil diliyoruz.



PDR BÜLTENİ

Anaokulu | İlkokul | Ortaokul | Lise

TED İzmir Koleji PDR Birimi İletişim Bilgileri

Anaokulu Psikolojik Danışmanı ve Rehberlik Birimi

Gizem Şen

E-posta : gizem.sen@tedizmir.k12.tr

Dahili No : 118

İlkokul Okul Psikolojik Danışmanı ve Rehberlik Birimi

İlayda Özpolat

E-posta : ilayda.ozpolat@tedizmir.k12.tr

Dahili No : 139

Ortaokul Psikolojik Danışmanı ve Rehberlik Birimi

Ecem Özaltın

E-posta : ecem.sarp@tedizmir.k12.tr

Dahili No : 154

Lise Psikolojik Danışmanı ve K-12 PDR Birimi Koordinatörü

Dr. Gözde Baç Yıldırım

E-posta : gozde.bacyildirim@tedizmir.k12.tr

Dahili No : 155